

Утверждаю
Директор школы
МБОУ «СОШ №13»
Б.А. Чипизובה

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Меню

1-11 классы классы Для детей с ОБЗ 30 сентября 2024г. День-1 неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр твердых сортов	0.3	0.0	2.9	83.0	30	34,00
Каша молоч овсяная	8.0	9.0	19.8	249.4	200	38,00
Чай с сахаром	0.1	0.0	16.9	156.0	200	5,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	11.1	9.4	60.8	590.0		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Рассолыник домашний	6.5	5.0	20.5	235.0	200	27,00
Картофель отварной	13.3	6.2	0.0	250.4	150	16,00
Тефтели	2.1	5.8	26.7	108.0	60	30,00
Компот	0.5	0.0	13.7	84.0	200	4,00
Хлеб пшеничный	2.4	0.4	12.6	63.6	30	3,00
Итого :	26.1	27.8	88.0	741		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0.1	0.0	15	60.4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55.9	251	50	45,00
Итого:						80,00